


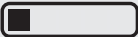



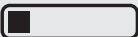








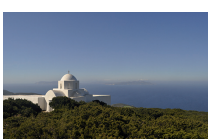



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΣΙΦΝΟΥ



SIFNOS TRAILS

ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΣΙΦΝΟΥ / A PROJECT BY THE MUNICIPALITY OF SIFNOS / UN PROJET DE LA MUNICIPALITE DE SIFNOS

ΔΙΑΔΡΟΜΗ TRAIL CHEMIN	ΑΠΟ - ΕΩΣ FROM - TO DE - A	ΑΠΟΣΤΑΣΗ DISTANCE	ΧΡΟΝΟΣ TIME DUREE	ΕΥΚΟΛΗ > ΔΥΣΚΟΛΗ EASY > DIFFICULT FACILE > DIFFICILE	ΣΗΜΕΙΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ STARTING POINT POINT DE DEPART
1	 ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ - ΑΡΤΕΜΟΝΑΣ AGIOS ANDREAS - ARTEMONAS	8.6 km	3h05´		ΑΡΧ. ΧΩΡΟΣ ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑ / ΑΡΤΕΜΟΝΑΣ (ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ) AGIOS ANDREAS ARCHAEOLOGICAL SITE / ARTEMONAS (MAIN SQUARE) SITE ARCHEOLOGIQUE DE AGIOS ANDREAS / ARTEMONAS (PLACE CENTRALE)
1A	 ΦΥΡΟΓΙΑ - ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ FIROGIA - AGIOS ANDREAS	1.5 km	35´		ΦΥΡΟΓΙΑ / ΑΡΧ. ΧΩΡΟΣ ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑ FIROGIA / AGIOS ANDREAS ARCHAEOLOGICAL SITE FIROGIA / SITE ARCHEOLOGIQUE DE AGIOS ANDREAS
2	 ΚΑΣΤΡΟ - Ι.Μ. ΧΡΥΣΟΠΗΓΗΣ KASTRO - MONASTERY OF CHRYSOPIGI ΚΑΣΤΡΟ - MONASTERE DE CHRYSOPIGI	5.8 km	2h20´		ΚΑΣΤΡΟ / Ι.Μ. ΧΡΥΣΟΠΗΓΗΣ KASTRO / MONASTERY OF CHRYSOPIGI ΚΑΣΤΡΟ / MONASTERE DE CHRYSOPIGI
3	 ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ - ΠΛΑΤΥΣ ΓΙΑΛΟΣ APOLLONIA - PLATIS YIALOS	7.5 km	2h30´		ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΗΡΩΩΝ) / ΠΛΑΤΥΣ ΓΥΑΛΟΣ (ΤΕΡΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ) APOLLONIA (MAIN SQUARE - POST OFFICE) / PLATIS YIALOS (BUS TERMINAL) APOLLONIA (PLACE CENTRALE - BUREAU DE POSTE) / PLATIS YIALOS (DERNIER ARRET DE BUS)
3A	 ΘΟΛΟΣ - Ι.Μ. ΧΡΥΣΟΠΗΓΗΣ THOLOS - MONASTERY OF CHRYSOPIGI ΘΟΛΟΣ - MONASTERE DE CHRYSOPIGI	3.6 km	1h20´		ΘΟΛΟΣ / Ι.Μ. ΧΡΥΣΟΠΗΓΗΣ THOLOS / MONASTERY OF CHRYSOPIGI ΘΟΛΟΣ / MONASTERE DE CHRYSOPIGI
4	 ΠΛΑΤΥΣ ΓΙΑΛΟΣ - ΦΥΚΙΑΔΑ - ΠΛΑΤΥΣ ΓΙΑΛΟΣ PLATIS YIALOS - FIKIADA - PLATIS YIALOS	11.4 km	4h05´		ΠΛΑΤΥΣ ΓΙΑΛΟΣ (ΤΕΡΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ) PLATIS YIALOS (BUS TERMINAL) PLATIS YIALOS (DERNIER ARRET DE BUS)
4A	 ΒΑΘΥ - ΠΥΡΓΟΣ ΜΕΓΑΛΟΓΙΑΝΝΗ VATHI - PYRGOS MEGALOGIANNI	2.2 km	55´		ΒΑΘΥ (ΤΕΡΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ) VATHI (BUS TERMINAL) VATHI (DERNIER ARRET DE BUS)
5	 ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ - ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΟΥ ΝΗΛΙΟΥ - ΒΑΘΥ APOLLONIA - PANAGIA TOU NILIOU - VATHI	9 km	3h50´		ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΗΡΩΩΝ) / ΒΑΘΥ (ΤΕΡΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ) APOLLONIA (MAIN SQUARE - POST OFFICE) / VATHI (BUS TERMINAL) APOLLONIA (PLACE CENTRALE - BUREAU DE POSTE) / VATHI (DERNIER ARRET DE BUS)
5A	 ΒΟΥΓΝΟΥ - ΑΪ ΝΙΚΟΛΑΣ ΤΑ ΑΕΡΙΝΑ - ΦΡΟΥΔΙΑ ΜΠΑΡΩΝΑΣ VOUGNOU - AGIOS NIKOLAS AERINA - FROUDIA BARONAS	3 km	1h15´		ΒΟΥΓΝΟΥ / ΦΡΟΥΔΙΑ ΜΠΑΡΩΝΑΣ VOUGNOU / FROUDIA BARONAS

6		ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ - ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΟΣΟ ΝΕΡΟ - ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ APOLLONIA - PANAGIA TOSO NERO - APOLLONIA	15 km	7h		ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΗΡΩΩΝ) APOLLONIA (MAIN SQUARE - POST OFFICE) APOLLONIA (PLACE CENTRALE - BUREAU DE POSTE)
6A		ΚΑΜΑΡΕΣ - ΚΑΨΑΛΟΣ KAMARES - KAPSALOS	2.7 km	1h25'		ΚΑΜΑΡΕΣ (ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ ΣΤΟ PARKING) KAMARES (BUS STOP AT THE PARKING) KAMARES (ARRET DE BUS PRES DU PARKING)
6B		ΦΥΡΟΓΙΑ - ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ FIROGIA - PROFITIS ILIAS	3.6 km	1h50'		ΦΥΡΟΓΙΑ FIROGIA
7		ΑΡΤΕΜΩΝΑΣ - ΑΓΙΟΣ ΣΥΜΕΩΝ ARTEMONAS - AGIOS SIMEON	6 km	2h15'		ΑΡΤΕΜΩΝΑΣ (ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ) / ΑΓΙΟΣ ΣΥΜΕΩΝ ARTEMONAS (MAIN SQUARE) / AGIOS SIMEON ARTEMONAS (PLACE CENTRALE) / AGIOS SIMEON
7A		ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ - ΚΑΛΑΜΠΕΛΑΣ APOLLONIA - KALABELAS	1.6 km	35'		ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΗΡΩΩΝ) APOLLONIA (MAIN SQUARE - POST OFFICE) APOLLONIA (PLACE CENTRALE - BUREAU DE POSTE)
8		ΑΡΤΕΜΩΝΑΣ - ΑΓΙΟΣ ΣΩΣΤΗΣ ARTEMONAS - AGIOS SOSTIS	5.9 km	2h		ΑΡΤΕΜΩΝΑΣ (ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ) ARTEMONAS (MAIN SQUARE) ARTEMONAS (PLACE CENTRALE)
9		ΚΑΜΠΑΝΑΡΙΟ - ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΣ KABANARIO - CHERRONISSOS	2.4 km	45'		ΚΑΜΠΑΝΑΡΙΟ / ΧΕΡΡΟΝΗΣΟΣ (ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ) KABANARIO / CHERRONISSOS (BUS STOP) KABANARIO / CHERRONISSOS (ARRET DE BUS)
9A		ΑΜΠΟΥΡΔΕΚΤΗΣ - ΑΓΙΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ / ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΣ ABOURDEKTIS - AGIOS FILIPPOS / AGIOS NIKOLAOS	1.8 km	35'		ΑΜΠΟΥΡΔΕΚΤΗΣ ABOURDEKTIS
10		ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ - ΚΑΜΑΡΕΣ APOLLONIA - KAMARES	5.7 km	1h50'		ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΗΡΩΩΝ) / ΚΑΜΑΡΕΣ (ΣΤΑΣΗ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟΥ ΣΤΟ PARKING) APOLLONIA (MAIN SQUARE - POST OFFICE) / KAMARES (BUS STOP AT THE PARKING) APOLLONIA (PLACE CENTRALE - BUREAU DE POSTE) / KAMARES (ARRET DE BUS PRES DU PARKING)
10A		ΚΑΛΑΜΠΕΛΑΣ - ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΛΑΤΑΝΙΣΣΑ KALABELAS - PANAGIA PLATANISSA	0.9 km	20'		ΚΑΛΑΜΠΕΛΑΣ / ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΛΑΤΑΝΙΣΣΑ KALABELAS / PANAGIA PLATANISSA

